

« L'Esprit du Seigneur est sur moi parce qu'il m'a oint pour annoncer une bonne nouvelle aux pauvres, Il m'a envoyé pour guérir ceux qui ont le cœur brisé, Pour proclamer aux captifs la délivrance et aux aveugles le recouvrement de la vue, pour renvoyer libres les opprimés... »

Jésus-Christ (Luc 4, 18-19)

ATELIERS POUR PARENTS

PARLER POUR QUE LES ENFANTS/ADOS ÉCOUTENT ÉCOUTER POUR QUE LES ENFANTS/ADOS PARLENT...

Pour les parents qui désirent développer de meilleures habiletés de communication et de résolution de conflits avec leur enfant/ado...

QUAND : Un jeudi soir sur deux
...à partir du 1er octobre de 19:00-21:00 (enfants)

ou à partir du 21 janvier 2021 de 19:00-21:00
...à partir du 8 octobre de 19:00-21:00 (ados)
ou à partir du 28 janvier 2021 de 19:00-21:00

COÛT : 160,00\$ pour les six rencontres.

ATELIERS POUR COUPLES

LES ATELIERS AIMER

Pour les couples qui désirent développer de meilleures habiletés de communication et de résolution de conflits...

QUAND : Un vendredi soir sur deux
...à partir du 25 septembre de 19:30-22:00
ou à partir du 29 janvier 2021 de 19:30-22:00

COÛT : 160,00\$ pour les sept rencontres.

SERVICE DE CONSULTATION

N'hésitez pas à communiquer avec nous si vous désirez un suivi individuel ou conjugal avec l'un de nos intervenants en relation d'aide biblique pour mieux comprendre ce que vous vivez et comment vous en sortir... Tous nos intervenants œuvrent bénévolement au Centre Emmanuel. Prenez note que le coût des rencontres sera établi selon votre revenu salarial net de l'année précédente. Contactez-nous pour plus d'informations.

Visitez régulièrement notre page Facebook pour connaître les diverses activités qui peuvent s'ajouter au cours de l'année.



Centre Emmanuel

Relation d'aide biblique

3368, Mgr Gauthier

Québec, Qc.

G1E 2W4

(418) 999-4284

www.centreemmanuel.org



Centre Emmanuel

Relation d'aide biblique

PROGRAMMATION **DES ACTIVITÉS**

2020-2021





ATELIERS DE VICTOIRE

VICTOIRE SUR L'ANXIÉTÉ ET LA DÉPRESSION

Pour cesser d'anticiper, de ruminer, de tout contrôler... Pour vaincre cet état d'esprit abattu et découragé... Pour goûter à nouveau à la joie, à la paix et à l'espoir... Pour retrouver une énergie et une motivation intérieure...

VICTOIRE SUR LA COLÈRE ET L'AMERTUME

Pour vaincre la colère sous ses formes explosives et refoulées... Pour empêcher les racines d'amertume de se développer... Pour apprendre à pardonner...

VICTOIRE SUR LA FAUSSE CULPABILITÉ

Pour ceux et celles qui vivent avec leurs erreurs du passé... Pour ceux qui ne discernent pas leur responsabilité de celle de l'autre... Pour ceux et celles qui n'ont pas de point de repère quant au fait d'avoir bien agi ou non...

POUR ADULTES

QUAND : Un mardi soir sur deux à partir du 15 septembre de 19:00-21:00 ou 18 janvier 2021 de 19 :00-21 :00

COÛT : 180,00\$ pour les huit rencontres.

POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS

QUAND : Dix mardis consécutifs à partir du : 29 septembre de 16:00-17:30 (enfants) ou 26 janvier 2021 de 16:00-17:30

Dix vendredis consécutifs à partir du : 2 octobre de 17:30-19:00 (adolescents) ou 29 janvier 2021 de 17:30-19:00

COÛT : 150,00\$ pour les dix rencontres.

LIBRE EN JÉSUS... EN ROUTE SUR LE CHEMIN DE



LA MATURITÉ...

ATELIERS DE DÉVELOPPEMENT AFFECTIF

*(Sept vendredis sur deux de 19:30-21:30 à partir du 18 septembre/22 janvier 2021 Coût: 140\$)
**(Sept samedis matin sur deux de 9:00-11:30 à partir du 26 septembre/30 janvier 2021 Coût: 175\$)
***(Sept samedis après-midi de 13:00-15:30 à partir du 26 septembre/30 janvier 2021 Coût: 175\$))

QUI SUIS-JE? *

Pour ceux et celles qui veulent apprendre à se connaître, à cerner leur personnalité, leurs dons et talents, leur niveau de maturité affective et spirituelle...

S'ATTACHER À DES PERSONNES SAINES (ATTACHEMENT DÉPENDANT) **

Pour ceux et celles qui ont connu des relations abusives, qui se retrouvent souvent dans des relations destructrices, pour construire des relations interpersonnelles saines...

LA FUITE DE L'INTIMITÉ RELATIONNELLE (ATTACHEMENT AMBIVALENT/ ÉVITANT) ***

Pour ceux et celles qui sont indépendants, qui semblent forts et plein d'assurance mais qui ont peur de s'attacher, qui prennent soin des autres mais qui refusent d'avoir besoin, d'être vulnérables...

OSER S'AFFIRMER **

Pour ceux et celles qui n'osent pas donner leur opinion ou dire non, qui ont peur de déplaire aux autres, qui se sentent coupables lorsque l'autre est déçu, fâché ou triste...

S'AUTO-DISCIPLINER ***

Pour ceux et celles qui ont de la difficulté à se mettre des limites, à assumer leurs responsabilités et qui rejettent la responsabilité de leurs choix, attitudes et comportements sur les autres...

RENCONTRE DE PRIÈRES

19:00-20:30

Pour ceux et celles qui ont besoin de prières pour des sujets précis...

SAMEDI-ESPOIR

19:30-21:00

Pour ceux et celles qui veulent louer Dieu avec des frères et sœurs en Christ, qui veulent entendre des témoignages de victoire et des enseignements édifiants et exhortants stimulant leur foi.

l'INSCRIPTION EST OBLIGATOIRE AVANT LE 10 SEPTEMBRE 2020

PAR TÉLÉPHONE AU 418-999-4284 OU PAR COURRIEL AU CENTREEMMANUEL@HOTMAIL.COM.

